

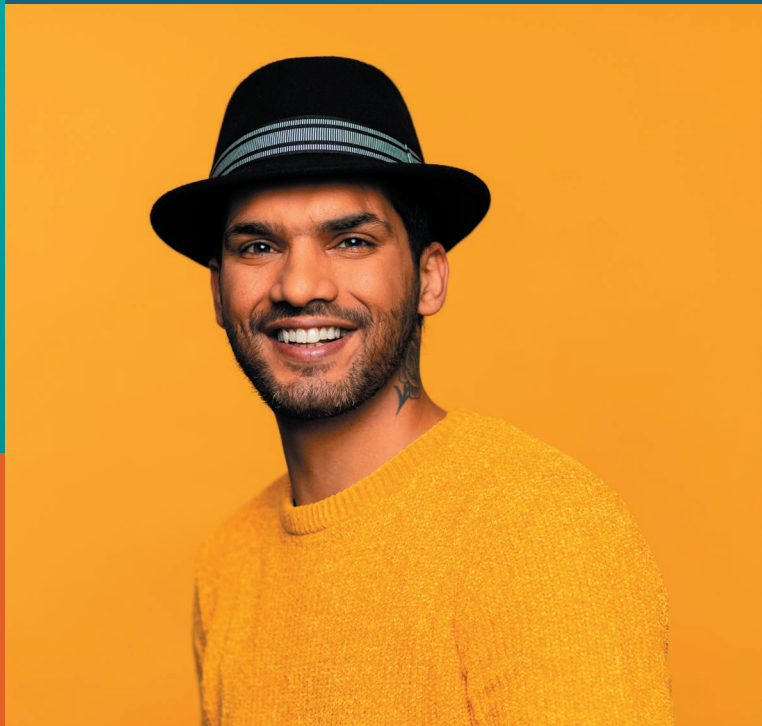
“ Door Ligo sta ik sterker in mijn schoenen. Ik voel me heel fier. En mijn zoon is ook trots op mij.” *Evelyne*



Ligo

Centrum voor Basiseducatie
Limburg Zuid

Leren · Verbinden · Versterken



Cursusaanbod schooljaar 2021 - 2022

Samen werken aan geletterdheid

Ligo is dé leerpartner voor laaggeletterde volwassenen. In deze brochure ontdek je waar Ligo voor staat. Je maakt kennis met enkele samenwerkingen tussen Ligo en andere organisaties. Je vindt ook informatie over de werking van Ligo in jouw regio.

Samen werken aan geletterdheid. Wat kunnen we voor elkaar betekenen?

Kreeg je vroeger minder kansen om te leren?

Wil je bijleren om mee te zijn op het werk, in een opleiding of in het dagelijks leven?

Dan kan je terecht bij **Ligo Limburg Zuid.**



We zijn er voor kortgeschoolde volwassenen die willen bijleren, kennis willen opfrissen of inoefenen.

- Wij werken stap voor stap en we hebben veel aandacht voor ieders tempo.
- We houden rekening met wie je bent en hoe je leert.
- We werken in groepen met aandacht voor elke persoon.
- We geven cursussen voor Nederlandstaligen en anderstaligen.
- In een gesprek vooraf bespreken we je leerwensen

*Voor de meeste mensen zijn onze cursussen gratis.
Mocht dit niet zo zijn voor jou, hoor je dit bij inschrijving.*



Voor een afspraak bel je naar:

Ligo Hasselt: A. Rodenbachstraat 20 bus 5, 3500 Hasselt, 011 22 61 60

Ligo Sint-Truiden: Stenaartberg 2 A, 3800 Sint-Truiden, 011 69 10 69

Ligo Tongeren: Corversstraat 33, 3700 Tongeren, 012 39 39 71

Vlotter lezen en schrijven

Voor wie Nederlandstalig is of al goed Nederlands spreekt. In deze cursussen leer je beter je plan trekken in het dagelijks leven, op je werk, als ouder, als werkzoekende, ... Samen met jou bekijken we wat je wil leren.

Enkele voorbeelden:

- zelf je papieren en formulieren invullen
- een goede e-mail, brief of sms schrijven
- verhalen lezen en schrijven
- beter begrijpen wat je leest: brieven, e-mails, facturen, de krant, ...
- woorden en zinnen juist schrijven
- informatie opzoeken

Start:

- **6 september 2021** – maandag - voormiddag - hele jaar
- **6 september 2021** – maandag - avond - hele jaar

Lezen en schrijven voor elke dag (anderstaligen)

Voor wie anderstalig is en bij Ligo 1.2 behaald heeft.

- nieuwe woorden leren
- juiste zinnen vormen
- praten en lezen over verschillende thema's
- facturen en brieven lezen
- informatie opzoeken
- ...

Start:

- **2 september 2021** - donderdag - namiddag - hele jaar
- **7 september 2021** - dinsdag - avond - hele jaar

Rekenen voor elke dag

Voor wie vlotter wil rekenen in het dagelijks leven: in de winkel, in de keuken, bij klusjes, bij het huiswerk van je kinderen, ...

- hoofdrekenen
- werken met een rekenmachine of gsm
- solden: procenten berekenen
- wisselgeld controleren
- maten en gewichten in de keuken
- ...

Start:

- **1 september 2021** - woensdag - voormiddag - hele jaar

Kom uit je kot!

Corona heeft wel wat sporen achtergelaten. We komen niet meer zo snel uit ons kot, we zijn misschien ook wat banger dan voordien. We hebben het moeilijk om ons sociaal leven weer op te pakken. Wij willen samen de draad weer opnemen door dingen te bespreken en te doen.

- Hoe kunnen we ons 'normale' leven weer oppakken?
- Wat hebben we nodig om ons goed te voelen?
- Wat valt er allemaal te beleven in de buurt en de verdere omgeving?
- Welke nieuwe dingen zijn er ontstaan tijdens corona?
- ...

De data liggen nog niet vast. Inschrijven kan wel al!

Werken met computer, tablet of smartphone

Ligo biedt ICT-cursussen aan voor beginners en gevorderden, op PC, laptop, smartphone en tablet. Heb je interesse? Bel dan naar 011 22 61 60 voor een afspraak. In een gesprek vooraf bekijken we samen welke cursus het best bij je past.

Kennismaking met de computer en smartphone

Schrikt het werken met de computer je een beetje af? Heb je er nog geen ervaring mee? Wil je het leren vanaf het begin: de computer opstarten, de muis gebruiken, een tekst typen en afdrukken, documenten ordenen ... Wat vind je waar op het internet? Wat is mailen? Hoe kan ik zelf een mail versturen? Je kan bij ons terecht voor een computercursus voor beginners. We leren je in een rustig tempo om vlot, veilig en verantwoord mee te kunnen in een wereld vol www, @ en #.

Leren werken met je smartphone

Hier leer je telefoneren, sms'en en mailen met je smartphone. We oefenen de basisvaardigheden zoals opzoeken, opslaan en leren ook apps ontdekken, instellen en gebruiken.

Korte modules op maat

In deze korte modules behandelen we vaardigheden waar veel vraag naar is op dat moment.

Enkele voorbeelden:

- omgaan met sociale media
- online bankieren
- Itsme gebruiken
- kopen en verkopen via internet

Het hele jaar door starten er cursussen op.

Theoretisch rijbewijs B

In deze cursus bereiden we je stap voor stap voor op het theoretisch rijexamen B. Als je je voor deze cursussen inschrijft, kom je op een wachtlijst. Wanneer er een cursus start wordt de wachtlijst volgens inschrijfdatum behandeld.

Data:

- **1 september 2021 tot 19 januari 2022:** maandagavond én woensdagavond
- **2 september 2021 tot 20 januari 2022:** maandagnamiddag én donderdagnamiddag
- **31 januari 2022 tot 19 juni 2022:** maandagavond én woensdagavond
- **31 januari 2022 tot 20 juni 2022:** maandagnamiddag én donderdagnamiddag
- **januari 2022 tot juni 2022:** maandagvoormiddag én vrijdagvoormiddag (Ter Hilst)

Engels voor beginners

Voor wie Engels wil spreken en begrijpen in het dagelijkse leven of op reis.

Je leert:

- vertellen over jezelf en je familie
- eenvoudige Engelse zinnen maken
- van alles vragen: het uur, de weg, ..
- bestellen in een restaurant
- ...

Data:

- **7 september 2021 tot 25 januari 2022:** - dinsdag - namiddag

Frans voor beginners

Voor wie Frans wil spreken en begrijpen in het dagelijkse leven of op reis.

Je leert:

- vertellen over jezelf en je familie
- eenvoudige Franse zinnen maken
- van alles vragen: het uur, de weg, ..
- bestellen in een restaurant
- ...

Data:

- **6 september 2021 tot 24 januari 2022:** - maandag - namiddag

Nederlands voor anderstaligen

Bij LIGO zijn er verschillende cursussen voor beginners en gevorderden, zowel 's avonds als overdag. De lessen zijn 2 tot 4 keer per week. Om in te schrijven voor de Nederlandse les moet je eerst naar het **Agentschap Integratie en Inburgering** gaan. Zij kiezen de beste school voor jou.

Contactpunt Hasselt: Provinciehuis Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt, 02 701 71 11

Vlotter lezen en schrijven

Voor wie Nederlandstalig is of al goed Nederlands spreekt. In deze cursussen leer je beter je plan trekken in het dagelijks leven, op je werk, als ouder, als werkzoekende, ... Samen met jou bekijken we wat je wil leren.

Enkele voorbeelden:

- zelf je papieren en formulieren invullen
- een goede e-mail, brief of sms schrijven
- verhalen lezen en schrijven
- beter begrijpen wat je leest: brieven, e-mails, facturen, de krant, ...
- woorden en zinnen juist schrijven
- informatie opzoeken

Data:

- **10 januari 2022 tot 27 juni 2022:** - maandag - avond

Lezen en schrijven voor elke dag (anderstaligen)

Voor wie anderstalig is en bij Ligo 1.2 behaald heeft.

- nieuwe woorden leren
- juiste zinnen vormen
- praten en lezen over verschillende thema's
- facturen en brieven lezen
- informatie opzoeken
- ...

Start:

- **7 september 2021** - dinsdag - namiddag - hele jaar

Werken met computer, tablet of smartphone

Ligo biedt ICT-cursussen aan voor beginners en gevorderden, op PC, laptop, smartphone en tablet. Heb je interesse? Bel dan naar 011 69 10 69 voor een afspraak. In een gesprek vooraf bekijken we samen welke cursus het best bij je past.

Kennismaking met de computer en smartphone

Schrikt het werken met de computer je een beetje af? Heb je er nog geen ervaring mee? Wil je het leren vanaf het begin: de computer opstarten, de muis gebruiken, een tekst typen en afdrukken, documenten ordenen ... Wat vind je waar op het internet? Wat is mailen? Hoe kan ik zelf een mail versturen? Je kan bij ons terecht voor een computercursus voor beginners. We leren je in een rustig tempo om vlot, veilig en verantwoord mee te kunnen in een wereld vol www, @ en #.

Leren werken met je smartphone

Hier leer je telefoneren, sms'en en mailen met je smartphone. We oefenen de basisvaardigheden zoals opzoeken, opslaan en leren ook apps ontdekken, instellen en gebruiken. In deze korte modules behandelen we vaardigheden waar veel vraag naar is op dat moment.

Korte modules op maat

In deze korte modules behandelen we vaardigheden waar veel vraag naar is op dat moment.

Enkele voorbeelden:

- omgaan met sociale media
- online bankieren
- Itsme gebruiken
- kopen en verkopen via internet

Het hele jaar door starten er cursussen op.

Kom uit je kot!

Corona heeft wel wat sporen achtergelaten. We komen niet meer zo snel uit ons kot, we zijn misschien ook wat banger dan voordien. We hebben het moeilijk om ons sociaal leven weer op te pakken. Wij willen samen de draad weer opnemen door dingen te bespreken en te doen.

- Hoe kunnen we ons 'normale' leven weer oppakken?
- Wat hebben we nodig om ons goed te voelen?
- Wat valt er allemaal te beleven in de buurt en de verdere omgeving?
- Welke nieuwe dingen zijn er ontstaan tijdens corona?
- ...

Data:

- **voorjaar 2022**, exacte data liggen nog niet vast. Inschrijven kan wel al!

Samen tuinieren

Ben je graag buiten en heb je groene vingers? Wil je graag samen met anderen in ons tuinproject werken en leren? We kweken groenten en fruit voor de groep. Als de groenten klaar zijn, leren we wat je er allemaal mee kan maken en soms koken we in de tuin. We zijn een groep en werken samen, we kiezen samen hoe en met welke groenten en fruit we aan de slag gaan. Maar ook staan we klaar om elkaar te helpen, te luisteren naar elkaar en samen fijn gezond bezig te zijn. Het is dus bezig zijn met gezondheid, Nederlands praten, sociaal netwerk, samenwerken, rekenen ... en zoveel meer!

Start:

- **2 september 2021** - donderdag - voormiddag - hele jaar
- **6 september 2021** - maandag - namiddag - hele jaar

Samen zwanger (voor anderstalige vrouwen)

Niet iedereen is goed omringd tijdens de zwangerschap en de bevalling. Samen met andere partners willen we een groep zwangere vrouwen samenbrengen om hen te ondersteunen in zwangerschap en voor te bereiden op bevalling. We hebben het over zwangerschapssymptomen, herkennen van weeën, verloop van de bevalling, soorten voeding, verzorging van baby,...We brengen zelf ook een bezoek aan het ziekenhuis, kinderopvang,... Niet-schoolgaande kinderen, die meekomen naar de groep, is er kinderopvang. Ontmoeting is de rode draad. Een beginnersniveau Nederlands is vereist.

Data:

- **5 oktober 2021 tot 14 december 2021** – vrijdag - 10u tot 13u
- **18 januari 2022 tot 29 maart 2022** – vrijdag - 10u tot 13u

Gezond opvoeden

Samen met een groep ouders spreken en tips uitwisselen over opvoeding terwijl we lekker, goedkoop en gezond eten klaarmaken. Hoe fijn is dat! Bovendien bezoeken we ook telkens een dienst die ons kan verder helpen met allerlei vragen rond kinderen. Tijdens de cursus is er kinderopvang voorzien.

Data:

- **vanaf 17 september 2021** – elke 3de vrijdag van de maand - voormiddag (bij de Egeltjes)

Theoretisch rijbewijs B

In deze cursus bereiden we je stap voor stap voor op het theoretisch rijexamen B. Als je je voor deze cursussen inschrijft, kom je op een wachtlijst. Wanneer er een cursus start wordt de wachtlijst volgens inschrijfdatum behandeld.

Data:

- **3 september 2021 tot 21 januari 2022:** maandagavond én vrijdagavond
- **24 januari 2022 tot 20 juni 2022:** maandagvoormiddag én woensdagvoormiddag

Engels voor beginners

Voor wie Engels wil spreken en begrijpen in het dagelijkse leven of op reis.

Je leert:

- vertellen over jezelf en je familie
- eenvoudige Engelse zinnen maken
- van alles vragen: het uur, de weg, ..
- bestellen in een restaurant
- ...

Data:

- **20 september 2021 tot 7 februari 2022** - maandag - voormiddag (Cicindriahuis)

Nederlands voor anderstaligen

Bij LIGO zijn er verschillende cursussen voor beginners en gevorderden, zowel 's avonds als overdag. De lessen zijn 2 tot 4 keer per week. Om in te schrijven voor de Nederlandse les moet je eerst naar het **Agentschap Integratie en Inburgering** gaan. Zij kiezen de beste school voor jou.

Contactpunt Sint-Truiden: Zoutstraat 46, 3800 Sint-Truiden, 02 701 70 20 of 0475 65 13 67

Vlotter lezen en schrijven

Voor wie Nederlandstalig is of al heel goed Nederlands spreekt. In deze cursussen leer je beter je plan trekken in het dagelijks leven, op je werk, als ouder, als werkzoekende, ... Samen met jou bekijken we wat je wil leren.

Enkele voorbeelden:

- Zelf je papieren en formulieren invullen
- Een goede e-mail, brief of sms schrijven
- Verhalen lezen en schrijven
- Beter begrijpen wat je leest: brieven, e-mails, facturen, de krant, ...
- Woorden en zinnen juist schrijven
- Informatie opzoeken

Start:

- **8 september 2021** - woensdag - voormiddag – hele jaar

Lezen en schrijven voor elke dag (anderstaligen)

Voor wie anderstalig is en bij Ligo 1.2 behaald heeft.

- nieuwe woorden leren
- juiste zinnen vormen
- praten en lezen over verschillende thema's
- facturen en brieven lezen
- informatie opzoeken
- ...

Start:

- **7 september 2021** - dinsdag - avond - hele jaar

Kom uit je kot!

Corona heeft wel wat sporen achtergelaten. We komen niet meer zo snel uit ons kot, we zijn misschien ook wat bangere dan voordien. We hebben het moeilijk om ons sociaal leven weer op te pakken. Wij willen samen de draad weer opnemen door dingen te bespreken en te doen.

- Hoe kunnen we ons 'normale' leven weer oppakken?
- Wat hebben we nodig om ons goed te voelen?
- Wat valt er allemaal te beleven in de buurt en de verdere omgeving?
- Welke nieuwe dingen zijn er ontstaan tijdens corona?
- ...

Data:

- **9 november 2021 tot 25 januari 2022** – dinsdag - namiddag

Samen tuinieren

Ben je graag buiten en heb je groene vingers? Wil je graag samen met anderen in ons tuinproject werken en leren? We kweken groenten en fruit voor de groep. Als de groenten klaar zijn, leren we wat je er allemaal mee kan maken en soms koken we in de tuin. We zijn een groep en werken samen, we kiezen samen hoe en met welke groenten en fruit we aan de slag gaan. Maar ook staan we klaar om elkaar te helpen, te luisteren naar elkaar en samen fijn gezond bezig te zijn. Het is dus bezig zijn met gezondheid, Nederlands praten, sociaal netwerk, samenwerken, rekenen ... en zoveel meer!

Start:

- **3 september 2021** - vrijdag - namiddag - hele jaar
- **6 september 2021** - maandag - namiddag - hele jaar

Samen naar de bib

Deze cursus voor ouders van jonge kinderen organiseren we samen met het Huis van het Kind. We laten de ouders op een fijne manier kennismaken met de bib. Daar kijken we wat er allemaal te vinden is en wat je ermee kan doen. Verschillende doe-activiteiten maken deze cursus heel boeiend. Voorlezen komt zeker ook aan bod. Tegelijk willen we ook werken aan digitale vaardigheden zodat ouders ook meekunnen met hun kinderen.

Data:

- **16 september 2021 tot 9 december 2021** - donderdag - voormiddag
- **24 maart 2022 tot 23 juni 2022** - donderdag - voormiddag

Opvoeden: kinderspel?

Deze cursus voor ouders van jonge kinderen organiseren we samen met het Huis van het Kind en KOALA. Samen bespreken we hoe we kunnen omgaan met allerlei probleempjes en wisselen we tips uit. Verschillende diensten komen ook uitleg geven over thema's zoals zindelijkheid, slapen, voeding, straffen en belonen, ...

Data:

- **12 oktober 2021 tot 16 november 2021** - dinsdag - voormiddag

Werken met computer, tablet of smartphone

Ligo biedt ICT-cursussen aan voor beginners en gevorderden, op PC, laptop, smartphone en tablet. Heb je interesse? Bel dan naar 012 39 39 71 voor een afspraak. In een gesprek vooraf bekijken we samen welke cursus het best bij je past.

Kennismaking met de computer en smartphone

Schrikt het werken met de computer je een beetje af? Heb je er nog geen ervaring mee? Wil je het leren vanaf het begin: de computer opstarten, de muis gebruiken, een tekst typen en afdrukken, documenten ordenen ... Wat vind je waar op het internet? Wat is mailen? Hoe kan ik zelf een mail versturen? Je kan bij ons terecht voor een computercursus voor beginners. We leren je in een rustig tempo om vlot, veilig en vrantwoord mee te kunnen in een wereld vol www, @ en #.

Leren werken met je smartphone

Hier leer je telefoneren, sms'en en mailen met je smartphone. We oefenen de basisvaardigheden zoals opzoeken, opslaan en leren ook apps ontdekken, instellen en gebruiken.

Korte modules op maat

In deze korte modules behandelen we vaardigheden waar veel vraag naar is op dat moment.

Enkele voorbeelden:

- omgaan met sociale media
- online bankieren
- Itsme gebruiken
- Kopen en verkopen via internet

Het hele jaar door starten er cursussen op.

Theoretisch rijbewijs B

In deze cursus bereiden we je stap voor stap voor op het theoretisch rijexamen B. Als je je voor deze cursussen inschrijft, kom je op een wachtlijst. Wanneer er een cursus start wordt de wachtlijst volgens inschrijfdatum behandeld.

Data:

- **1 september 2021 tot 19 januari 2022:** maandagvoormiddag én woensdagvoormiddag
- **25 januari 2022 tot 14 juni 2022:** dinsdagavond én donderdagavond

Engels voor beginners

Voor wie Engels wil spreken en begrijpen in het dagelijkse leven of op reis.

Je leert:

- vertellen over jezelf en je familie
- eenvoudige Engelse zinnen maken
- van alles vragen: het uur, de weg, ..
- bestellen in een restaurant
- ...

Data:

- **1 september 2021 tot 19 januari 2022** - woensdag - namiddag

Nederlands voor anderstaligen

Bij LIGO zijn er verschillende cursussen voor beginners en gevorderden, zowel 's avonds als overdag. De lessen zijn 2 tot 4 keer per week. Om in te schrijven voor de Nederlandse les moet je eerst naar het **Agentschap Integratie en Inburgering** gaan. Zij kiezen de beste school voor jou.

Contactpunt Tongeren: Stationslaan 12, 3700 Tongeren, 02 701 70 20



Centrum voor Basiseducatie
Limburg Zuid



Leren Verbinden Versterken

Ligo Hasselt

A. Rodenbachstraat 20 bus 5, 3500 Hasselt, 011 22 61 60

Ligo Sint-Truiden

Stenaartberg 2 A, 3800 Sint-Truiden, 011 69 10 69

Ligo Tongeren

Corversstraat 33, 3700 Tongeren, 012 39 39 71

www.ligo.be/limburg-zuid